**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАШАР» С.П.АССИНОВСКОЕ»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №3 «Машар»
с.п.Ассиновское» Серноводского
муниципального района
(протокол от 23.05.2025г.№5)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 3«Машар»
с.п.Ассиновское Серноводского
муниципального района
от 23.05.2025г.№ 91

**ПЛАН
ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3 «МАШАР» С.П.АССИНОВСКОЕ»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
НА 2025 Г.**

План летней – оздоровительной работы в детском саду Пояснительная записка:

В летний период больше возможностей предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам образовательной программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое, трудовое воспитание, познавательное развитие, развитие КГН
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Цель:

Создание в ДОУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательных интересов воспитанников.

Задачи:

1. Укрепление здоровья и физического развития детей: повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
2. Реализация системы мероприятий, направленной на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие экологической и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности, предоставление детям возможности к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.
3. Повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников, осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам организации летней оздоровительной работы.

ПЕРЕВОД НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Намеченные мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Занятие проводится на воздухе	Июнь, август	Воспитатели Заместитель заведующего по УВР Медицинская сестра
2. Создания условий по повышению двигательной активности детей на воздухе, пополнение выносного материала.	В течение ЛОП	Воспитатель Заместитель заведующего по УВР
3. Пребывание детей на воздухе (утренний прием, гимнастика, физ. занятия, прогулки, развлечения)	В течение ЛОП	Воспитатели
4. Проведения музыкальных, физкультурных развлечений	В течение ЛОП	Воспитатели Музыкальный руководитель
5. Осуществления закаливания в течение дня	В течение ЛОП	Воспитатели Медицинская сестра
6. Выдачи пищи в теплый период года согласно графику	В течение ЛОП	Медицинская сестра, повар
7. Соблюдение питьевого режима	В течение ЛОП	Медицинская сестра, повар

I. Воспитательно-образовательная работа с детьми

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организовать утренний прием и максимальное пребывание детей на свежем воздухе.	В течение ЛОП	Воспитатели
Внедрять активные методы оздоровления в разнообразные виды деятельности	В течение ЛОП	Воспитатели
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности	В течение ЛОП	Воспитатели Заместитель заведующего по УВР
Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей	В течение ЛОП	Воспитатели
Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребенку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии	В течение ЛОП	Воспитатели Музыкальный руководитель

II. Организационно – методическая работа

№ п/п	Тема	Сроки	Ответственные
1.	Педсовет итоговый: Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2025 год.	Май	Заведующий Заместитель заведующего по УВР
2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период.	Июнь	Музыкальный руководитель
3.	Приобретение выносного игрового оборудования: - скакалок; - мячей разных размеров; - наборов для игр с песком; - кеглей; - мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.	В течение летнего периода	Заведующий Воспитатели
1.1. Общие собрания трудового коллектива			
	Организация работы в летний период	Май	Заведующий
	Готовность к новому учебному году	Август	Заведующий

Методическая работа

Консультации для воспитателей:	- «Планирование и организация физкультурно – оздоровительной работы в летний период» - «Организация разных видов игр в летний период» - «Роль воспитателя в экологическом воспитании ребенка –дошкольника» - «Солнечный и тепловой удар. Первая доврачебная помощь».	ЛОП	Заместитель заведующего по УВР
	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР

Оперативный	«Состояние здоровья и физическое развитие детей»	Июнь	Заместитель заведующего по УВР
	«Организация оздоровительной работы с детьми»	Июнь	Заместитель заведующего по УВР
	«Санитарное состояние участка и санитарное состояние помещений»	Август	Заместитель заведующего по УВР
	«Питание и питьевой режим»	Август	Заместитель заведующего по УВР

**ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД – 2025 год.**

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1.	«Здравствуй, летняя пора»	02-06.2025г.	Воспитатели, Музыкальный руководитель
2	«Безопасное лето»	09-13.06.2025г.	Воспитатели групп
3	«Лето в моем крае»	16-20.06.2025г.	Воспитатели групп
4	«Неделя профессий»	23-27.06.2025г.	Музыкальный руководитель воспитатели групп
5.	«Обо всем понемногу»	04.-08.08.2025г.	Инструктор по ФИЗО Воспитатели всех групп
6.	«Мы живем в России»	11-15.08.2025г.	Воспитатели групп
7.	«Дары сада и огорода»	18-22.08.2025г.	Воспитатели групп
8.	«По страницам летних дней»	25-29.08.2025г.	Воспитатели всех групп

III. Профилактическая и оздоровительная работа с детьми

Организация двигательного режима	Согласно циклограмме физкультурно-оздоровительных мероприятий	Июнь, август	Медицинская сестра Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия	Воздушные ванны (во время прогулки)	ЛОП	Воспитатели групп
	Солнечные ванны (во время прогулки до 5 мин)	ЛОП	Воспитатели групп
	Игры с водой (теплая-холодная)	ЛОП	Воспитатели групп
	Хождение босиком по песку, мелкой гальке, синтетическому покрытию, ребристым дорожкам.	ЛОП	Воспитатели групп
	Полоскание полости рта и горла после приема пищи.	ЛОП	Воспитатели групп
	Обширное умывание водой, мытье ног перед сном (t воды 21-23° С).	ЛОП	Воспитатели групп
	Ходьба после сна босиком по мокрым дорожкам.	ЛОП	Воспитатели групп
Питьевой режим (в том числе на прогулке)	Кипяченая вода.	ЛОП	Воспитатели
	Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой.	ЛОП	Повар Медицинская сестра
Воспитательная работа	Беседы с детьми на темы: - «Лето, какое ты?» - «Цвета дорожного движения» - «Осторожно, лето!» - «Как мы провели лето»	ЛОП	Воспитатели групп
	Организация опытов и экспериментов с водой, песком, игры с ветром.	ЛОП	Воспитатели групп
	Знакомство с экологической тропой детского сада	ЛОП	Воспитатели групп
	Организация работы по ПДД	ЛОП	Воспитатели групп

	Организация работы по развитию творческих способностей.	ЛОП	Воспитатели групп
--	---	-----	-------------------

I. Работа с родителями воспитанников

	<p>Оформление уголка для родителей (режим дня, сетка занятий, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДООУ в летний период).</p> <ul style="list-style-type: none"> - «осторожно солнце!» - «Формы закаливания и оздоровления детей в летний период» - «Предотвращение детского травматизма летом» - «Ребенок и дорога» 	В течение ЛОП	Заместитель заведующего по УВР
	<p>Оформление «Уголка здоровья для родителей»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Правильное питание детей в летний период»; - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» - «Закаливание детей летом». 	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
Консультации	<p><u>Для вновь поступивших детей</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Адаптация детей к условиям детского сада» <p><u>ППД</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Безопасность детей в наших руках» <p><u>Трудовое воспитание</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Трудовое воспитание в семье» <p><u>Экологическое воспитание</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Природа и дети»». <p><u>Оздоровительная работа</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -«Солнце хорошо, но в меру»; - советы родителям 		Педагог-психолог воспитатели групп

V. Контроль и руководство воспитательно-оздоровительной работой

1.	Выполнения инструкций	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
2.	Соблюдения режима дня в летний период	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
3.	Ведение документации, выполнение комплексно-тематического планирования	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
4.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР
5.	Организация питания (витаминоизация, контроль калорийности пищи, документация по питанию).	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР
8.	Организация познавательной деятельности, нравственного воспитания детей	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
9.	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
10.	Организация трудовой деятельности детей	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
11.	Санитарное состояние участка и санитарное состояние помещений.	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
12.	Оздоровительные мероприятия в течении дня проветривания.	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР
13.	Закаливание. Проведения физкультурных игр и развлечений.	Июнь, август	Заместитель заведующего по УВР

VI. Оздоровительно-профилактические мероприятия:

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Утренняя гимнастика и прием детей на воздухе в течение лета.	В течение ЛОП	Воспитатели
2. Закаливающие процедуры: хождение босиком, солнечные ванны, бассейн или душ.	В течение ЛОП	Заместитель заведующего по УВР Медицинская сестра
3. Осмотр детей после каждой прогулки в течение лета.	В течение ЛОП	Воспитатели Медицинская сестра
4. Питьевой режим в течение лета	В течение ЛОП	Воспитатели пом. воспитателя Медицинская сестра
5. Беседы: «Что сделать, чтобы не болеть» «Дружим с водой», «Болезнь грязных рук».	В течение ЛОП	Медицинская сестра
6. Обучение детей умению оказывать первую помощь пострадавшему.	Июнь	Медицинская сестра

VII.Административно- хозяйственная работа

1.	Благоустройство и озеленение территории, Замена песка в песочницах на участках.	Июнь, август	Заместитель заведующего по АХЧ
2.	Оборудование теневых навесов для прогулок	Июнь	Заместитель заведующего по АХЧ
3.	Ремонт мебели	Постоянно	Заместитель заведующего по АХЧ
4.	Покос травы на площадке и хоз. дворе.	Постоянно	Заместитель заведующего по АХЧ
5.	Покраска малых форм на прогулочных площадках	Постоянно	Заместитель заведующего по АХЧ
6.	Регулярный полив дорожек, детских площадок, газонов.	Ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ

График административно-хозяйственного контроля:

Вопросы	Сроки
1. Медицинское обеспечение воспитательно-образовательного процесса (медицинская сестра)	
Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия	Июнь
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме	Постоянно
Организация питания	Постоянно
Выполнение санитарно-эпидемиологического режима	1 раз в неделю
Анализ посещаемости, заболеваемости.	Последний день месяца
Ведение медицинской документации. Оснащение медикаментами	Постоянно
Санитарно-гигиеническое содержание помещений.	1 раз в месяц
2. Техническое состояние здания, подсобных помещений (заместитель заведующего по АХЧ)	
Санитарное состояние помещений, территории МБДОУ	Постоянно
Состояние мебели	Июнь, август
Состояние инвентаря, обеспечение дезсредствами	1 раз в месяц
Соблюдение инструкции по ОТ и ПБ	Июнь
Контроль за работой обслуживающего персонала	Постоянно
Сохранность имущества	Июнь, август
Состояние технического оборудования	Июнь

Оздоровительная работа с детьми на летний оздоровительный период

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

1. Физкультурно – оздоровительная работа

1. Утренний приём	ежедневно
2. Гимнастика	ежедневно
3. Прогулки	ежедневно
4. Экскурсии	1р. в неделю
5. Дни здоровья	1р. в месяц

2. Методы закаливания

1. Солнечные и воздушные ванны	ежедневно
2. Обливание ног на территории д/с	ежедневно
3. Обширные умывания	ежедневно
4. Босохождение	ежедневно
5. Гимнастика (после сна)	ежедневно

3. Профилактическая

1. Строгое внимание санитарно-гигиенического режима в д/с	ежедневно
2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	ежедневно
3. «С» витаминизация	ежедневно
4. Беседа с родителями: «Растим детей крепких, здоровых»	в течение летнего периода